

Análisis cinemático biomecánico y perfil fisiológico del karate deportivo.

Bisso, Damián¹

Resumen

El presente estudio tiene como objetivo determinar las características del Karate en la modalidad del combate deportivo (Kumite), desde la perspectiva del análisis Cinemático Cuantitativo Biomecánico, para poder determinar, a qué intensidad se realizan las acciones, cuántos desplazamientos en ataque se hacen a lo largo de un combate, cuántas son las interrupciones y con qué duración, qué técnicas se ejecutan, como también aportar datos fisiológicos a través de las siguientes variables FC lactato, Vo₂, Potencia anaeróbica, biotipología. Para finalizar testamos en laboratorio de biomecánica la técnica más ejecutada en competencia, a los efectos de permitir la confección de un modelo de entrenamiento físico técnico y táctico, específico en karate. Conocidos estos parámetros se podrán obtener datos objetivos para una planificación científica aplicada al deporte en estudio.

Palabras clave

Karate - cinemática - cuantitativo - biomecánica - fisiológico.

Introducción

Un movimiento se puede considerar desde su perspectiva fisiológica o biomecánica, dependiendo de si el análisis es desde el punto de vista energético o si se lo analiza desde un punto de vista técnico-físico. El karate es un deporte de combate que demanda movilidad, agilidad, fuerza explosiva, potencia muscular y un elevado desarrollo de las capacidades coordinativas básicas y específicas. Estas capacidades biomotoras varían con el nivel de competencia. La densidad (trabajo- pausa) en el combate parecen similares

¹ Sistema Policial DICSA.

y se estima por períodos de recuperación iguales que los períodos de ejercicio. Pero no existen datos cuantificables que así lo demuestren.

En diferentes combates, los valores promedio encubren la secuencia ocasional de actividades intensas seguidas de pequeñas interrupciones. Las respuestas fisiológicas a la competencia en karate, estiman que el combate demanda del metabolismo anaeróbico aláctico láctico todo. Por tal motivo se cree necesario investigar todo lo que se presume, Como también se estiman necesarios datos como, Frecuencia cardiaca máxima y promedio, potencia anaeróbica, lactato, tipología, VO₂ y un análisis biomecánica de la técnica más utilizada y eficiente en combate de alta competencia.

Problema de Investigación

Describir cuales son los valores necesarios desde la perspectiva del análisis Cinemático y Biomecánico que necesita el karate a efectos de obtener un parámetro sólido a la hora de llevar adelante una planificación de entrenamiento técnico

Objetivos y Propósitos

La posibilidad de conocer qué ocurre en un combate, nos posibilitará, a través del presente estudio:

Describir qué ocurre desde el aspecto Cinemático y biomecánico, producto del análisis.

Identificar el tiempo neto de combate, los bloques de acción, pausa entre puntos, cantidad de técnicas y su clasificación

Detallar en laboratorio la técnica más destacada a efectos de aplicarla en competencia.

Propósitos

La investigación es viable, pues se dispone de los recursos de investigación y el material de estudio necesarios para llevarla a cabo. En virtud de los datos hallados hasta el momento, es que nos permiten traslucir ciertas cuestiones

necesarias para hallar el método ideal de entrenamiento o su aproximación más adecuada, por tal motivo se inicia este estudio.

Estudio y Diseño

El estudio será de tipo descriptivo no experimental, ya que se describirán distintas acciones del karate. Dichas acciones son de importancia para el entrenamiento, como ser determinar valores cinemáticos y biomecánicos, para encarar las planificaciones más acordes a las necesidades reales de los deportistas de karate.