

"Video Análisis del movimiento y plataforma de saltos como recursos didácticos"

Prof. Lic. Gustavo Ariel Mirco.

Profesor a/c de Cátedras Entrenamiento y Análisis del Movimiento. Universidad Nacional del Comahue. S. C. de Bariloche. Río Negro.

e-mail: analisisentrena@yahoo.com.ar

tel.: 520922 ó 02944 15 571964

Palabras claves

Video-movimiento-análisis-plataforma-saltos-recursos

A través de esta presentación se pretende transmitir a los asistentes dos experiencias de innovación tecnológica realizadas para las cátedras Entrenamiento y Análisis del movimiento en el profesorado de Educación Física. Universidad Nacional del Comahue. Con motivo de incrementar los recursos didácticos relacionados al análisis del movimiento humano, se proyecta y elabora un video denominado Análisis del movimiento humano parte 1. El material fue elaborado en formato digital y cuenta con información sobre movimientos elementales y un análisis biomecánico básico de la marcha y la carrera. Además de su objetivo específico, el desarrollo del proyecto posibilitó el acercamiento de dos Universidades: La Universidad Nacional del Comahue y La Universidad Fasta en Bariloche.

En un primer momento en el video se pueden observar todos los movimientos que se puede realizar desde posición anatómica y, que combinados entre si forman movimientos mas complejos como la marcha, la carrera, el salto, el lanzamiento. En esta primera parte solo se describen en forma básica la marcha y la carrera, quedando para la parte 2 los lanzamientos y el salto y, para la tercera parte, algunas actividades en el entorno natural.

El segundo material corresponde a la aplicación del proyecto Chronojump creado en Europa y que consta básicamente de la elaboración de una plataforma de testeo de saltos. La confección de la misma fue llevada a cabo por docentes y alumnos del profesorado en Educación Física y esta destinada a mejorar la calidad de la enseñanza en la cátedra Entrenamiento de dicho

profesorado. Algunos recursos económicos fueron brindados por la Universidad Nacional del Comahue, mientras que otros fueron aportados por quien les habla. El equipamiento se terminó de construir en el mes de mayo de 2008 y ya se ha utilizado en varias oportunidades sin presentar problemas operativos.

Cabe mencionar la indispensable y fundamental colaboración del Sr Ricardo Derbes en la construcción de un prototipo de interfase que funciona como cronometro de alta precisión, que fácilmente puede ser considerado como el “corazón” del equipamiento.

Además del testeo de saltos, y si se cuenta con una segunda alfombra, se puede utilizar este recurso para medir carreras o desplazamientos de hasta 120 segundos.

Bibliografía.

Glina Roberto y otros, (2007): “*Biomecánica del cuerpo humano*” Ed. Prometeo Libros y Universidad Nacional de La Matanza. Bs. As.

Grosser Manfred, (1991): “*El movimiento deportivo, bases anatómicas y biomecánicas*” Ed Martínez Roca. Barcelona

Redondo Gustavo, (2008): “*Actualizaciones en Análisis del Movimiento*”. Editado por Instituto Superior de Ciencias de la Salud. Bs. As

Kapandji, I. Ed. Masson SA. (1988). “*Cuadernos de fisiología articular*”. 4º Edición

Gutiérrez Dávila M y col., (1988): “*Estructura biomecánica de la motricidad*” Editado por el C.D.I.N.E.F. de Granada, España.