

**Beneficios psicológicos del Boxeo para todos:  
Un estudio exploratorio a partir del reporte de una muestra de alumnos.**

Nievas, Ricardo

Gomez Montanelli, Daniel

**Resumen**

El propósito de este trabajo es conocer los alcances en cuanto a los beneficios psicológicos del método para la enseñanza llamado, boxeo para todos, tiene una metodología novedosa aplicable a muchos deportes principalmente los deportes de combate, para ellos se toma una muestra de alumnos que participan de esta metodología, como herramienta se utilizó una encuesta. Autorreportada de 24 ítems, a una muestra de 31 participantes de tres grupos de Boxeo para todos, de ambos sexos (84% varones y 16% mujeres), cuyas edades oscilan entre los 18 y los 45 años. Uno de los grupos está ubicado en la Capital Federal y otros dos en la Prov. de Buenos Aires. El objetivo fue explorar el motivo que los llevó a hacer BT y posibles cambios cognitivos, emocionales y conductuales que se hubieran podido producir a partir de su experiencia con este método de enseñanza.

**Palabras clave**

Boxeo - pedagógico - socialización - comprensión - beneficios - descarga emocional - juego.