

La Anatomía Humana. Una perspectiva que parte desde el cuerpo como unidad funcional.

Santa Maria, Matias Agustín¹

Resumen

La anatomía es la ciencia encargada de estudiar las formas y las estructuras del cuerpo humano (Latarjet y Ruiz Liard, 2004). La utilización de estos conocimientos a los profesionales en educación física son los que les van a permitir, observar y analizar qué estructuras se ven comprometidas en las diversas actividades corporales educativas que estos desarrollan en su campo profesional.

El poder observar y analizar el movimiento humano, con la complejidad que la misma demanda, utilizando solamente las herramientas que nos aporta la anatomía descriptiva, nos brindaría una visión limitada para intervenir como educadores sobre: la eficacia, eficiencia, economía, armonía, corrección, etc. de una acción motriz. Para ello, necesitaríamos ineludiblemente el aporte de otras ciencias que vendrían a complementar nuestra mirada sobre es cuerpo en movimiento. Como sostiene Gutiérrez Dávila (1999), el estudio científico del movimiento supone la participación de diferentes disciplinas y áreas de conocimientos que, aunque con unos sistemas de análisis y aspectos metodológicos diferenciados, intentan describir, explicar y controlar las variables intervinientes en el complejo proceso del gesto deportivo.

La biomecánica y la cinesiología² entre las más destacables, son las que nos permiten tener una concepción mas integradora del movimiento, no quedándonos en un estudio estático-anatómico de nuestro cuerpo. De esa manera poder pensar

¹ Universidad Nacional de La Plata

² No existe una gran diferenciación entre ambos términos, hasta podríamos pensarlo como similares y paralelos, igualmente para enriquecer el escrito definiré a la biomecánica como la ciencia que comprende el conocimiento del papel que desempeñan las fuerzas mecánicas que producen los movimientos, su soporte anatómico, iniciación neuronal, control integrado, percepción, así como su diseño central (Internacional Council for Sports and Physical Education, 1971). Y a la cinesiología como el estudio de la conducta motora de todos los organismos vivos. Adaptado por Gutiérrez Dávila de Burke, 1977.

una anatomía adaptada a nuestra disciplina en relación con la funcionalidad, pudiendo romper con esa *“tradición heredada”* de una anatomía descriptiva e inamovible. Con lo dicho, lejos estoy de pensar en una escala jerárquica sobre las ciencias mencionadas, pero si realizar una reflexión crítica para poder tener una anatomía funcional que tenga utilidad en el área.

Palabras claves: Cadenas musculares - movimiento humano - análisis de movimiento - anatomía funcional.