

Salvamento Acuático Deportivo

Candela Bonauro

bonaura874@hotmail.com

EPSA (Federación de Salvamento Acuático)

RESUMEN

Organizaré mi trabajo en bloques para abordar de manera organizada los principales aspectos del Salvamento Acuático. La ponencia consta de un primer bloque llamado Introducción al Salvamento Acuático Deportivo en el cual se mostrara la disciplina a través de videos e imágenes con su respectiva explicación oral. El objetivo de este bloque es presentarle al alumno la disciplina en todos sus aspectos; desde explicar en que consiste el deporte, sus pruebas, equipamientos hasta su contextualización a nivel local, nacional e internacional.

El segundo bloque lo conocemos como Relación entre el Salvamento Deportivo y el Salvamento Profesional. Este busca establecer las diferencias y similitudes, ventajas y desventajas, al comparar el salvamento real que practican los guardavidas con el salvamento como deporte acuático. Explica el origen del deporte, de donde provienen las pruebas, los valores que conllevan ambas actividades y compara las etapas de un rescate en ambas áreas. Finalmente fomenta a la creación de espacios donde se practique la disciplina en post de un aporte novedoso para mejorar la calidad de los guardavidas y mantenerlos activos, no descartando la idea de hacerlo mas popular y abrir las puertas a cualquier interesado.

Palabras Clave: Salvamento Acuático, Seguridad en el Medio, Guardavidas, Rescate, Competencia.

BLOQUE 1: Introducción al Salvamento Acuático Deportivo

Definición: Salvamento Deportivo

Surge como consecuencia de que a la vez que se hace deporte se prepara para realizar actos humanitarios de salvamento.

Creación de la ILS; International Life Saving Federation (1993) por Fusión de la Federation Internationale de Sauvetage Aquatique (1910) con la World Life Saving (1971)

Objetivos de las competencias de salvamento:

- Mejora la performance técnica-táctica ante un rescate real
- Estímulo de un entrenamiento periódico
- Difusión del concepto de guardavidas y su preparación
- Imagen: posiciona al guardavidas como un agente “formador de imagen”
- Confraternidad: permite vincularnos con otros colegas de otras regiones o países creando un clima ideal para el intercambio de ideas sobre nuestra profesión

Certámenes Internacionales:

Sudamericano de Salvamento (anual). Mundial de Salvamento (cada 2 años).

Pruebas Alternativas. Pruebas Argentinas.

Pruebas Oficiales. Aguas Cerradas. Aguas Abiertas. Individual. Grupal.

Explicación de pruebas más relevantes y características, por ejemplo, de velocidad y reacción, de habilidad y destreza, de remolque, de coordinación en equipo, de resistencia.

Equipamiento a utilizar: Aletas, Obstáculos, Maniquíes de Salvamento, Sogas, Tablas y Skies de Salvamento, Tubo de Rescate, etc.

BLOQUE 2: Relación entre el Salvamento Deportivo y el Salvamento Profesional

Definición del Salvamento Profesional

Su objetivo se centra en salvar vidas, fundamentalmente en el medio acuático, convirtiendo al guardavida en un sujeto activo encargado de la vigilancia, prevención y auxilio de los sujetos que circulan por dicho medio.

El **salvamento** en su variante competitiva es un deporte que surge, en un primer momento, ante la necesidad de los profesionales del socorrismo de estar bien entrenados física y psicológicamente para la práctica de su profesión, pero posteriormente la actividad deportiva se ha ido desvinculando de la humanitaria, y hoy están claramente diferenciadas según algunos autores. En nuestra opinión debe ser llevado de la mano ya que sin su atractivo humanitario se perderían los valores que esta disciplina conlleva y a su vez perdería parte de su atractivo.

Puntos a Relacionar y Comparar

Etapas de un rescate

- Entrada al agua
- Aproximación a la víctima (Distancia/boyado)
- Control de la víctima.
- Extracción de la víctima.

Otros

- Elementos
- Indumentaria
- Pruebas (Lanzamiento de soga, Obstáculos, etc)
- Contradicción de valores

Tabla I:

Fase	del	Salvamento	Acuático	Salvamento	Acuático
Rescate		profesional		Deportivo	

Alerta.	Necesario.	No se realiza.
Percepción del accidente. Estado de la víctima.	La víctima no está señalizada, y sufre el proceso de ahogamiento: 1) distrés, 2) pánico, 3) sumersión.	La víctima está señalizada y en calma.
Elección del elemento de rescate.	Fomenta el uso de aletas, tablas de rescate, y kayaks. Según elementos a disposición, elección del guardavidas y política del lugar de trabajo.	Son actualizados según el salvamento profesional. Previamente establecidos.
Aproximación al medio acuático y entrada al agua.	Realizar una entrada controlada, segura, salto de borda, corriendo saltando.	Pruebas cerradas: de cabeza Pruebas abiertas: corriendo, saltando.
Aproximación a la víctima.	Se respeta obligatoriamente la distancia de seguridad para evitar riesgos.	No se respeta la distancia de seguridad, no hace falta, medio señalizado.
Control de la víctima, y estabilización de la misma.	Dominio de la situación mediante técnicas correspondientes. No perder contacto físico y visual con la víctima.	Correcta toma y posicionamiento del maniquí y la víctima en el medio. No perder contacto físico con la víctima, motivo de descalificación.
Señalizar el rescate.	Necesario.	No se realiza.
Remolque y extracción de la víctima.	Extracción rápida y segura.	Pruebas cerradas: no se presenta extracción. Pruebas abiertas: hay extracción rápida.
Asistencia (primeros auxilios).	Si es necesario.	No se realiza.
Indumentaria	Sin antiparras, ni gorros. Solo elementos en caso de contar con ellos.	En las pruebas internacionales se presenta indumentaria para la

		distinción de cada equipo. En las Argentinas se fomenta que sea lo mas parecido a un rescate real posible
--	--	---

Fuente: Elaboración propia.

Una gran diferencia es la contradicción de valores. Está claro que el salvamento deportivo, como cualquier deporte, busca resultados y espectáculo, que lo aleja del salvamento profesional. Esta disciplina prioriza métodos que en el deporte se permiten en pro de la marca, el resultado y el espectáculo. No así en cuanto al cuidado de la "víctima" ya que se encuentra en un perfecto estado.

Como conclusión podemos decir que a pesar de que los resultados, los tiempos y los récords son los que marcan la pauta en el Salvamento Acuático Deportivo, por otro lado se realizan acciones relacionadas con el rescate y la preparación atlética y específica del guardavidas; aumentando su rendimiento y trabajo en equipo habilidades que fortalecen la labor profesional del mismo.

Bibliografía

Abraldes, V. (2005). *El Salvamento Acuático Deportivo y su tendencia hacia el deporte espectáculo en el futuro.*

Espacio de Salvamento Acuático Deportivo Educativo Profesional (ESADEP). Recuperado de <http://www.esadep.com.ar>

Federación Argentina de Salvamento Acuático (EPSA). Recuperado de <http://www.epsa.org.ar/>

Palacios, J. (1992) "*Salvamento Acuático: Un deporte desconocido*".

Palacios, J. (2005) "*¿Tiene Futuro el Salvamento Deportivo?*"