

Postural observación: los padres y los niños la percepción de su propia postura en la edad puberal. Encuesta en la escuela secundaria

Alessandra Nart,

Dipartimento di Scienze Biomolecolari, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo", Italia.

E-mail: alessandra.nart@unipd.it

Resumen

El objetivo del presente estudio fue investigar los efectos de la percepción de competencia deportiva de desarrollar una investigación experimental en la escuela (Bunnell, WP., 1984) a fin de observar cómo pueden existir relaciones entre la auto-descripción de la postura, la postura vista por los padres y una observación postural objetiva.

Palabras clave: adolescencia, postura, imagen fotográfica, Cuestionario sobre la Descripción de su Propia Postura (C-DPP), Cuestionario sobre la Descripción de la Postura de los Hijos (C-DPH).

Introducción

En las últimas décadas ha disminuido el hábito de practicar deportes al aire libre y de relacionar la diversión con la actividad física (Epstein et al., 1995). Dentro de este marco, es difícil insertar un difícil conocimiento y atención de la mayoría de la población con respecto a la postura.

Durante la edad de la adolescencia los jóvenes se van enfrentando con cambios importantes a nivel físico y el autoconcepto de su propio físico desempeña un papel crucial, especialmente en lo que se refiere a la autodeterminación. Al mismo tiempo, es fácil encontrar en ellos defectos posturales e incluso, a veces, verdaderas condiciones reales paramorfismo que, sin embargo, no siempre se reconocen.

Objetivos

En el presente trabajo, empezamos a partir de la hipótesis según la cual ni los chicos ni sus respectivos padres tienen una buena conciencia de la postura en la adolescencia. De ahí surgió la intención de desarrollar una investigación experimental en la escuela, a fin de observar cómo pueden existir relaciones entre la auto-descripción de la postura, la postura vista por los padres y una observación postural objetiva.

Materiales y métodos

Los participantes en el estudio fueron 70 alumnos, *de los cuales 32 niñas (45,7%) y 38 niños (54,3%)*.

El estudio se llevó a cabo a través de la administración de dos cuestionarios – a saber: el *Cuestionario sobre la Descripción de su Propia Postura (C-DPP*, cumplimentado por los chicos) y el *Cuestionario sobre la Descripción de la*

Postura de los Hijos (C-DPH, cumplimentado por los padres) con el fin de evaluar seis componentes específicos de las autoconcepto físico y tres variables generales. Al mismo tiempo, los niños fueron sometidos a un examen del comportamiento fotográfico (Santos et al. 2009).

Resultados y conclusiones

Los resultados mostraron que, probablemente, los chicos tienen escasa conciencia de su propia postura y que a menudo los padres no suelen prestar atención a la postura de sus hijos.

Bibliografía

Biancalana, V., Nart A. (2011). *Parental perception of children's posture during puberty*. Sport and Physical Culture in the Mirror of the Social Sciences, September 21-24. p.17.

Bunnell, WP. (1984). *An objective criterion for scoliosis screening*. J Bone Joint Surg Am, 66, 1381-7.

Epstein, L.H. et al. (1995). *Effects of decreased sedentary behavior and increasing activity on weight change in obese children*. Health Psychology, 14,109-115.

Loprinzi P.D., Cardinal B.J., Loprinzi K.L., Lee H. (2012). *Benefits and environmental determinants of physical activity in children and adolescents*. (Review), Obesity Facts September vol 5 (4):597-610.

Pollock, C. (2011). *IT Kids part II: Variation of postures and muscles activity in children using different information and communication technologies*. National Library of Medicine, 38, 4, 413-27.

Santos MM., Silva MPC., Sanada LS., Alves CRJ. (2009). *Photogrammetric postural analysis on healthy seven to ten-year-olds children: integrate reliabilit.* Rev Bras Fisioter, 13, 4, 350-5.