

Eventos masivos de educación física – La Plata 2012/2013

Sergio Medinelli

E-mail manchidt@hotmail.com

Abstract

Los proyectos deberían tener siempre una justificación y ciertos objetivos para poder entender el por qué del mismo, es por ello que mostraré un proyecto que se viene desarrollando en la ciudad de La Plata desde el 2012 donde participan todos los alumnos de nivel inicial, escuela primaria, escuela secundaria y escuelas especiales, tanto de estamentos estatales como privados.

PALABRAS CLAVES: Reglamentos, pruebas, deportes, competencias.

PONENCIA

La ponencia se llevará adelante a través de la presentación en un Power Point durante seis minutos explicando todo el proyecto y los últimos 4 minutos se proyectará un video donde se muestra un resumen de todo lo explicado.

A continuación se detalla toda la ponencia.

Justificación

El proyecto tiene su justificación puesto que aborda los contenidos de la Educación Física en la niñez, adolescencia y juventud en relación con otras áreas de desarrollo.

También propone una sistematización en su desarrollo involucrando en forma progresiva a través de los eventos, a la escuela inicial, primaria y secundaria caracterizando a los sujetos en todas sus dimensiones.

De esta manera tiene como finalidad, diseñar, monitorear y llevar adelante propuestas tales como encuentros masivos para inicial y primaria y competencias deportivas para secundaria.

Objetivos

- Brindar alternativas didácticas para la enseñanza en los diferentes niveles de aprendizaje, para poder aplicarlo a través de la participación en los eventos.
- Adquirir conocimientos para la intervención docente que le permitan planificar, dirigir y evaluar la enseñanza y el aprendizaje en el patio de la escuela a través de capacitaciones específicas.
- Estimular la actividad docente en la escuela.
- Establecer una sistematización de trabajo para que en cada nivel se pueda llegar a objetivos de participación masiva.

Eventos a realizarse en el 2013

- Jornadas de capacitación
- Jornadas para Jardín
- Jornadas recreativas para 3er año de EP.
- Gimkana.
- Atletismo para 4º año de EP.
- Encuentros Multideportivos para 5º y 6º año de EP
- Torneos Ciudad de La Plata de Atletismo, Handball,

Voleibol y Softbol. (Secundaria)

Jornadas de capacitación docente - Atletismo-Voleibol-Handbal

Justificación

Estos cursos proponen a los profesores problematizar aspectos importantes para la enseñanza y el aprendizaje del Atletismo, Voleibol y Handball en el patio de la escuela.

De esta manera tiene como finalidad ampliar y profundizar una fundamentación teórica práctica actualizada de los contenidos específicos, para la capacitación

de los docentes, de manera tal que cuente con instrumentos para diseñar, monitorear y llevar adelante propuestas de trabajo adecuadas.

Objetivos

- Brindar alternativas didácticas para la enseñanza del, ATLETISMO, VOLEIBOL Y HANDBALL en los diferentes niveles de aprendizaje, propiciando la discusión entre diversas líneas de pensamiento.
- Adquirir conocimientos para la intervención docente que le permitan planificar, dirigir y evaluar la enseñanza y el aprendizaje a lo largo del proceso educativo.
- Participar en situaciones prácticas por las cuales le permita vivenciar distintas situaciones, para la solución de futuros problemas en la enseñanza del ATLETISMO, VOLEIBOL Y HANDBALL en los distintos niveles y marcos POLÍTICO-CONTEXTUALE

Contenidos

HANDBALL

- Reglamento de minihandball
- Mecanismos del acto motor. (Percepción, decisión y ejecución)
- La enseñanza en la evolución del Handball desde la escuela primaria a la secundaria. (del juego al deporte)

Disertantes: Jorge Robledo-Sergio Medinelli

Día, horario y lugar: 16 de Mayo de 13 a 17 hs. Monseñor Alberti

ATLETISMO

- La enseñanza de la Carrera, el Salto y el Lanzamiento en el patio de la escuela.
- Como enseñar sin material.

Disertantes: Javier Mendoza

Día, horario y lugar: 15 de Mayo de 08 a 12 hs. Escuela Media 13

VOLEIBOL

- La lógica interna del voleibol: técnica, táctica, estrategia, comunicación y contra-comunicación motriz, el espacio de juego y el reglamento.

- Las tareas de enseñanza. Aspectos a tener en cuenta para el diseño.
- Los juegos introductorios. Técnica y táctica del golpe de manos altas, el golpe de manos bajas y del saque. El voleibol adaptado: distintas posibilidades estratégicas.
- Características de la enseñanza del voleibol en la escuela primaria y secundaria.

Disertantes: José Fotia y Sebastián Grianta

Día, horario y lugar: 16 de Mayo de 13 a 17 hs. Escuela Media 13

Reglamento de Gimkana

La gimkana consiste en una serie de puestos donde los alumnos deberán realizar una actividad determinada por tiempo, la cual sumara puntos cada vez que cumplan con una tarea específica. La institución pasará por todos los puesto con una tarjeta en mano donde el encargado de cada puesto explicará, controlará y pondrá el puntaje final en la tarjeta.

Terminado de pasar por todos los puestos se sumara el puntaje y se hará un cierre de la jornada.

La inscripción es en el Cef nº 2 del 18 al 28 de junio presentando la planilla correspondiente, las fechas del encuentro será del 10 al 12 de julio y la difusión será el 1 y 2 julio. Una vez terminada la inscripción se determinarán la cantidad de jornadas dependiendo de la cantidad de escuelas inscriptas. La escuela participará en el turno correspondiente; a la mañana será de 9 a 11 y a la tarde de 14 a 16 hs. Las escuelas podrán inscribir hasta dos equipos por turno. El evento se realizará en la República de Los Niños. A continuación se detallan las actividades en cada puesto para que puedan ser practicadas previamente en sus respectivos establecimientos.

1) Se formarán dos hileras enfrentadas y deberán llevar una pelota en dribling de una a otra. Cada hilera arranca con una pelota. Una vez entregada la pelota se pondrá último en esa hilera hasta que le toque salir para el otro lado. Cada vez que las pelotas lleguen a destino sumará un punto. La distancia entre las hilera será de 15 metros.

- 2) Igual al primero pero la pelota se llevará con los pies.
- 3) Igual pero se llevara un aro haciéndolo rodar y corriendo al lado.
- 4) Se formarán dos hileras enfrentadas de un lado 6 alumnos con un balón liviano y el resto del otro lado a una distancia de tres metros. La hilera con balón lo lanzará a la hilera de enfrente y esta deberá golpear la pelota con el antebrazo como si fuera un bateo de softbol. Una vez que impacto deberá correr agarrar y balón y pasará a la hilera con balones; el que lanzo deberá pasar a la hilera que impacta. Cada golpe sumará un punto.
- 5) Dos hileras enfrentadas deberán pasarse un balón por arriba de una sogas que estará a una altura de 1 80 metros. Una vez que lanzo vuelvo al final de mi hilera. La pelota se deberá tomar de aire o luego de un pique. Cada pase y toma sumará un punto.
- 6) Dos hileras enfrentadas deberán pasar por una especie de rayuela saltando en un pie dos veces cayendo con dos en unos cuadrados tres veces y correrán para hacer el remplazo. Habrá dos rayuelas, una para la ida y otra para la vuelta. Cada paso por la rayuela completa sumará un punto.
- 7) Dos hileras enfrentadas deberán pasar por una sogas elásticas a una altura de 40 cm del piso, por arriba saltando y por abajo rolando o arrastrando en forma intercalada y correrán hasta la otra hilera para el remplazo. Cada alumno que pase en forma completa por las cuatro sogas sumará un punto.
- 8) En dos hileras deberán lanzar un balón contra un tablón de 250 de alto por 60 cm de ancho que estarán sujetos a las columnas de los aros de básquet en la Republica de los niños. A 2 metros de los tablonos se marcara una línea la cual no podrán pasar y deberán lanzar contra el tablón y luego tomarlo y llevarlo corriendo hacia la otra hilera. Por cada vez que el balón golpea sobre el tablón sumará un punto.
- 9) En dos hileras deberán lanzar un balón contra un tablero de mini Básquet, tendrán que llevar el balón desde la hilera hasta el aro y allí intentar embocar. Luego, haya embocado o no deberá tomarla y llevarla a la otra hilera, pasarla al que esté sin balón y aguardar su turno ahí. Por cada enceste se sumará un punto.

10) Dos hileras enfrentadas deberán pasar corriendo en zigzag por unos 5 palos enterrados en el suelo, separados a 30 cm. de distancia entre ellos. Pasado ese obstáculo deberá hacer el remplazo en la hilera de enfrente. Habrá dos obstáculos, uno para la ida y otro para la vuelta. Cada paso por el obstáculo completo sumará un punto.

Encuentros multideportivos 2013 para 5º y 6º año de escuelas primarias

Reglamento general

Destinados a alumnos que corresponda a la edad de las categorías de 5º y 6º año de la escuela primaria. (2001-2002-2003)

Las escuelas se deberán inscribir en el CEF nº 2 con la planilla correspondiente hasta el miércoles 7 de agosto. La difusión será el 8 y 9 de agosto y los encuentros serán a partir del 20 de agosto. Recordar que se participará el mismo día en handball, voleibol y atletismo adaptados a las edades establecidas.

La jornada será todo el día, participando a la mañana en minihandball y mini vóley los varones y las mujeres en atletismo; invirtiéndolo por la tarde y dejando para el cierre la posta 4 x 50 mixta.

Por jornada participarán 9 (nueve) escuelas. En mini handball y mini vóley se harán tres zonas de tres equipos jugando todos contra todos quedando establecido el primero el segundo y tercer lugar de cada zona. Los tres primeros volverán a jugar entre sí en una nueva zona, al igual que los tres segundos y los tres terceros. De ahí quedará establecido del 1º al 9º lugar sumando 9 puntos el primero 8 el segundo 7 el tercero y así sucesivamente hasta llegar a 1 punto el noveno. En atletismo se participarán los 6 alumnos en salto en largo, lanzamiento de pelota de softbol y velocidad 60 mts por sexo; y en posta mixta 4 x 50 dos mujeres y dos varones. También se determinará del 1º a 9º puesto por prueba y sexo sumando puntos de la misma manera. (Ver reglamento de atletismo). Terminada la jornada se sumarán todos los puntos conseguidos por cada escuela determinando la institución más destacada, dejando abierta la posibilidad de hacer una instancia final con todos los

primeros. Las escuelas para participar deberán presentar alumnos en las tres disciplinas en ambos sexos no podrán hacerlo en un solo sexo o uno o dos deportes ya que las zonas en handball y vóley son de tres equipos.

A continuación se expondrán todos los reglamentos.

Reglamento atletismo promocional - Dirigido a: 5tos. 6tos. años.

Los alumnos participarán por equipos con un total de 6 alumnos por sexo y por escuela compuesto por integrantes de los dos años o de un año solo.

Las pruebas:

Todos alumnos participan en las tres pruebas del torneo: Carrera de 60mts. Salto en largo y Lanzamiento de Pelota de Softbol; salvo en la posta mixta donde se designaran dos varones y dos mujeres por escuela.

Carrera de 60 mts. Los alumnos correrán juntos todo el equipo una carrera, las cuales deberán realizar en el menor tiempo posible ya que los tiempos de los integrantes del mismo se sumaran. Será ganador de la prueba el equipo que luego de haber sumado todos los tiempos registre el menor tiempo para la misma. En caso de empate será ganador el equipo que su corredor más rápido haya realizado el menor tiempo en cualquiera de los andariveles. Los alumnos correrán por andarivel y no podrán tomarse de la mano durante la carrera.

Salto en Largo Los alumnos saltarán en largo con carrera de aproximación picarán con un pie en una zona de pique de 50 cm. X 1.22 de ancho y caerán con dos pies para considerarse un salto válido, el cual se medirá desde el apoyo de la punta de la zapatilla hasta la marca de caída en la arena más próxima al pique. Deberán salir por delante de la marca de caída y realizaran tres saltos alternados. Se sumaran todos los saltos del equipo. Será ganador el equipo que sumados todos los saltos sume más metros.

Lanzamiento de pelota de softbol Se lanzará desde una zona de lanzamiento de 3mts de ancho por 5mts de largo y se hará hacia delante con caída sobre una zona con un ancho de 10 metros, no se considerarán válidos los

lanzamientos que se realicen fuera de la zona de lanzamiento o que caigan fuera de la zona de caída. Se podrá apoyar el pie en la línea de la zona de lanzamiento. Se lanzará con la pelota de oficial de competencia. Se realizarán tres lanzamientos y se sumarán todos los lanzamientos del equipo. Ganará el equipo que sume más metros en los lanzamientos.

POSTA 4 POR 50 Se realizara la posta con pasaje del testimonio cada 50 metros, en dos series; la primera de 5 escuelas y la segunda de cuatro escuelas. Sera ganador la escuela que lo haga en el menor tiempo. En casos de empates se les dará la misma puntuación a ambos equipos.

Reglamento de minihandball

Medidas de las canchas: 20 x 13. **Áreas:** Se marcará en forma semicircular a 5m con centro en el medio del arco. **Los tiempos:** serán de 10 minutos por partido en un solo tiempo ya que cada equipo jugará 4 partidos con descanso entre uno y otro. **Cantidad de jugadores:** 4 jugadores de campo y un arquero con camiseta distinta a los de campo. **Pelota:** se utiliza pelota número uno para disputar el encuentro. **Saque de centro:** el saque de centro se da solo al comienzo del partido. Cuando se realiza un gol, el arquero deberá hacer el saque para iniciar el juego nuevamente, pisando la línea de de área de arco. **Defensa:** será marca uno a uno. **Penal:** se hará inmediatamente detrás de la línea de área de arco y lo lanzará el jugador al que se le cometió la infracción. **Exclusiones:** Podrán ser reemplazados/as por otro alumno/a. No pudiendo ingresar hasta que se cumplan los 1' de exclusión. **Medidas del arco:** son de 2.50 mts x 1.80 mts **Los cambios:** Se podrán hacer durante el transcurso del juego, respetando primero la salida del alumno que está en cancha. **Regla de Oro:** No agarrar, no empujar, no golpear, B) doble C) paso D) invasión

Reglamento de minivoley

Medidas de las canchas: 5 x 4, 50 mts. **Cantidad de jugadores:** 4 vs 4 **Saque:** De abajo **Red:** Altura 2, 10 mts. Se puede tomar la primer pelota

después del saque y a partir de ahí con golpe, dos más como máximo.

Tiempos de juego: 10 minutos **Los cambios:** Serán ilimitados