

## **Adultos mayores, una experiencia en la Universidad.**

Sgrinzi, Cinthia Mariela<sup>1</sup>

Carco, Daniela<sup>1</sup>

### **Resumen**

El trabajo que presentaremos será una sistematización de la práctica docente experimentada en el taller “MOVIMIENTO Y ACTITUD CORPORAL” del programa UPAMI comprendiendo la visión del docente a cargo, la coordinadora del programa y de los propios adultos mayores que participan del taller.

Dicho escrito podría enmarcarse en la mesa de trabajo de “Problemas de promoción de salud en ámbitos educativos”,

**Palabras claves:** Contenidos - evaluación y desarrollo de la aptitud física - aptitudes musculares del movimiento - educación física saludable - estrategias de abordaje en ámbitos escolares y extraescolares - efectos saludables y ejercicio.

---

<sup>1</sup> Centro Regional Universitario Bariloche (CRUB)  
Universidad Nacional del Comahue (UNCo)