

## **Las actividades acuáticas. Análisis descriptivo de las diferentes ofertas que nos brinda el medio acuático en la ciudad y sus alrededores.**

Del Pícolo, César<sup>1</sup>

### **Resumen**

La siguiente investigación tiene como objetivo registrar las prácticas corporales que tiene como común denominador el medio acuático. Los registros se tomarán en la ciudad de La Plata, Berisso, Ensenada, Gonnet, City y Bell.

Para ello haremos una descripción de las características de cada una de ellas y los lugares donde pueden practicárselas.

La investigación contempla el relevamiento y la descripción de las actividades que pueden realizarse en piletas (enseñanza de la natación, acuagym, rehabilitación, etc.), las cuales presuponemos, serán las de mayor conocimiento por el público en general.

También intentaremos registrar la mayor cantidad de actividades acuáticas que se practican fuera de las piletas (motonáutica, remo, yatching, natación de aguas abiertas, etc). Para las siguientes deseamos abordar como espacio de investigación las playas, lagunas y ríos de la zona de manera de poder registrar las actividades que allí se realizan.

Pretendemos así plasmar la variada gama de actividades que pueden realizarse en el medio acuático, de modo de hacerlas conocer por el público que no tiene acceso cotidiano a dichos recintos o que desconoce las posibilidades que existen para su desarrollo.

En un segundo nivel de análisis haremos una breve explicación de cada una de las actividades, registrando si para ellas existe algún tipo de oferta educativa para el aprendizaje de las mismas y si además poseen diferentes niveles de dificultad.

---

<sup>1</sup> Universidad Nacional de La Plata (UNLP).

9º Congreso Argentino y 4 Latinoamericano de Educación Física y Ciencias  
Departamento de Educación Física  
Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación  
Universidad Nacional de La Plata

### **Palabras clave**

Aguas abiertas - aprendizaje - deportes - enseñanza - natación - piletas -  
recreación - salud.